

Datum	Race	Zeit	AKPlatz	Gesamt	Swim	Bike	Run	Bemerkung	Organisation
21.07.2018	Alaskaman Xtreme		1	5	01:32:22	06:10:29	07:31:28	Sehr kaltes Schwimmen 4,1km - Bike 1500HM - wunderschöner Laufkurs mit 44km und 2000HM - ohne Max, hätte ich nicht die Kraft gehabt zu finishen	Xtri Family
02.09.2017	Janosik Xtreme	18:09:29	1	2	01:20:03	07:03:37	09:45:47	2600HM Bike - 3000HM Run - hammerharter Laufkurs (6.Beste Radzeit - nur 5Männer waren auf dem Rad schneller)	Xtri Family
19.08.2017	XThor Xtreme	DNF	---	---	DNF	DNF	DNF	Atemnot und dadurch Panikattacken - bei 1800m Rennen abgebrochen, da es an diesem Tag nicht möglich war einen Xtreme zu bestreiten	Xtreme Race
05.08.2017	Norseman Xtreme	14:15:24	1	1	01:17:31	07:32:54	05:07:42	white shirt // beim checkpoint gesamtplatz 165 (white shirt 6min. vor dem 1. Mann gewonnen)	Xtri Family
24.06.2017	Swissman Xtreme	16:15:08	2	4	01:17:29	07:44:07	07:04:29	geniales Wetter - super Performace trotz eine Woche vorher der Celtman	Xtri Family
17.06.2017	CELTMAN Xtreme	13:36:10	2	3	01:07:07	07:32:34	04:44:51	wg.schlechten Wetter für alle nur Lower Route (Bike mit Scheibe)	Xtri Family
18.09.2016	IM Wales	11:54:49	3	24	01:05:41	06:21:26	04:10:32	definitiv härtestes Rennen der IM Serie - Hawaiiquali als Nachrücker bekommen, aber nicht angenommen	IronMan
17.07.2016	Challenge Roth	11:20:37	8	97	01:20:37	05:29:07	04:21:22	Ute's Charity to 50	Challenge
25.06.2016	CELTMAN Xtreme	14:45:37	2	6	00:55:06	06:57:16	06:42:13	Blue Shirt // härester Xtreme (da kannte ich den Janosik in der Slowakai noch nicht)	Xtri Family
10.04.2016	IM Southafrica	11:10:49	4	32	01:22:34	05:33:13	04:07:44	Hawaiiquali als Nachrücker bekommen, aber nicht angenommen	IronMan
01.08.2015	Norseman Xtreme	13:21:16	1	1	00:39:21	07:31:13	04:47:48	white shirt // beim checkpoint gesamtplatz 167	Xtri Family
29.03.2015	IM Southafrica	11:48:37	4	53	01:16:25	06:04:30	04:17:09	Hawaiiquali als Nachrücker bekommen, aber nicht angenommen	IronMan
21.06.2014	Swissman Xtreme	15:03:00	1	3	01:09:00			Lieblingsrace ever (5500 HM) - Hammerschöner Bikecourse	Xtri Family
18.08.2013	IM Koppenhagen	10:49:00	5	40	01:11:23	05:23:05	04:04:51	Windig - mit Scheibe gefahren - (falsche Entscheidung)	IronMan
23.06.2013	IM Nizza	11:53:00	11	44	01:21:41	06:07:20	04:13:34	30. IronMan (mit Cora gestartet)	IronMan
27.11.2012	IM Cozumel	11:00:04	4	34	01:19:09	05:33:43	03:59:47	5. IronMan innerhalb von 5 Monaten !!	IronMan
13.10.2012	IM HAWAII	11:15:46	25	81	01:17:20	05:42:36	04:06:24	Hawaii halt - wird mein letztes mal auf Hawaii sein als Starter (mit Keulli und Monique)	IronMan WM
15.07.2012	IM Zürich	11:03:49	1	39	01:14:51	05:50:38	03:51:09	Hawaiiquali	IronMan
08.07.2012	IM FFM	11:04:26	10	60	01:09:57	05:45:19	04:03:13	not my Day!!!! :- (FFM ist kein positives Pflaster für mich)	IronMan
17.06.2012	IM Regensburg	10:22:54	3	15	01:08:19	05:26:05	03:42:34	perfektes Rennen	IronMan
08.10.2011	IM HAWAII	11:24:15	42	91	01:22:39	05:40:53	04:12:32	gestartet mit Ermüdungsbruch	IronMan WM
07.08.2011	IM Regensburg	11:06:01	5	25	01:12:07	05:25:28	04:21:25	Hawaiiquali (gestartet mit Ermüdungsbruch)	IronMan
21.05.2011	IM Lanza	11:45:47	3	17	01:09:57	06:14:54	04:10:51	2 Woch nach IronMan Utah - bis auf Run klasse Rennen	IronMan
07.05.2011	IM Utah	11:55:01	4	55	01:16:12	05:57:55	04:34:54	um 7sec. Hawaii Quali verpasst - im Zielkanal überholt worden (Smith!)	IronMan
12.09.2010	IM Wisconsin	11:11:35	5	123	01:19:02	05:37:42	04:05:12	spontan entschlossen zu starten - IM Wisconsin immer eine Reise wert	IronMan
01.08.2010	IM Regensburg	10:54:43	10	45	01:11:39	05:20:56	04:15:13	gutes Rennen - lief alles für mich perfekt	IronMan
22.11.2009	IM Arizona	10:53:55	7	117	01:25:11	05:30:53	03:49:42	first time unter 11h - optimale Bedingungen	IronMan
26.07.2009	IM Lake Placid	11:18:28	5	92	01:19:41	05:44:07	04:03:33	Rampe beim Rennen - Holla die Waldfee	IronMan
28.02.2009	IM Malaysia	11:52:30	5	15	01:23:22	05:51:55	04:26:13	beim Lauf leider starke Krämpfe	IronMan
23.11.2008	IM Arizona	11:18:55	11	126	01:18:40	05:39:35	04:11:14	sehr windig / Sturm auf Laufkurs	IronMan
13.07.2008	Challenge Roth	11:57:44	21	110	01:28:14	05:51:22	04:27:09	absolutes Pisswetter / Radsturz	Challenge
24.05.2008	IM Lanza	12:33:22	6	14	01:17:52	06:38:34	04:23:32	Lanzarote - top Rennen, trotz viel Wind starke Radperformance	IronMan
13.10.2007	IM HAWAII	12:54:09	55	71	01:36:56	06:25:02	04:42:49	sehr windig auf dem Bike	IronMan WM
01.07.2007	IM FFM	DNF	---	---	01:26:54	05:57:30	DNF	krank am Start (38,5 Grad Fieber - Erkältung) NEVER EVER krank starten!	IronMan
15.04.2007	IM Arizona	11:06:16	5	98	01:16:39	05:37:58	03:59:57	Hawaiiquali	IronMan
23.07.2006	IM FFM	11:18:25	10	63	01:28:39	05:33:22	04:03:33	Neoverbot	IronMan
19.03.2006	IM Südafrika	12:21:31	8	32	01:49:07	06:10:22	04:22:02	Beim Schwimmen hoher Wellengang und verschwommen	IronMan

Datum	Race	Zeit	AKPlatz	Gesamt	Swim	Bike	Run	Bemerkung	Organisation
26.02.2006	IM Malaysia	12:44:33	2	5	01:41:53	05:37:56	05:18:57	viele Krämpfe . . . Viel zu wenig getrunken	IronMan
05.11.2005	IM Florida	11:11:03	11	112	01:19:49	05:17:33	04:21:25	flacher Radkurs - Ute musste leider aussteigen :-)	IronMan
11.09.2005	IM Wisconsin	12:32:24	15	118	01:25:37	06:01:47	04:53:32	Sieg v. Ute - selber beim Lauf eingebrochen	IronMan
21.05.2005	IM Lanza	12:42:40	7	16	01:21:18	06:58:03	04:16:11	innerhalb von 1 Jahr um 45min. verbessert, wobei man bei Lanzarote nie vergleichen kann, wg.Wind	IronMan
28.08.2004	LD Podersdorf	11:07:00	3	8				keine Einzeldaten mehr im Netz gefunden :-)	LD
10.07.2004	IM FFM	12:02:29	27	65	01:24:42	05:59:55	04:27:53	DopingNina gewonnen / 2.Schumacher Katja	IronMan
22.05.2004	IM Lanza	13:27:15	10	16	01:23:06	07:01:03	04:47:49	first triathlon in my life (Wechsel T2 8:10min. :-)	IronMan

2017: innerhalb von 2,5 Monaten 4 Xtreme Rennen gefinisht :-)